



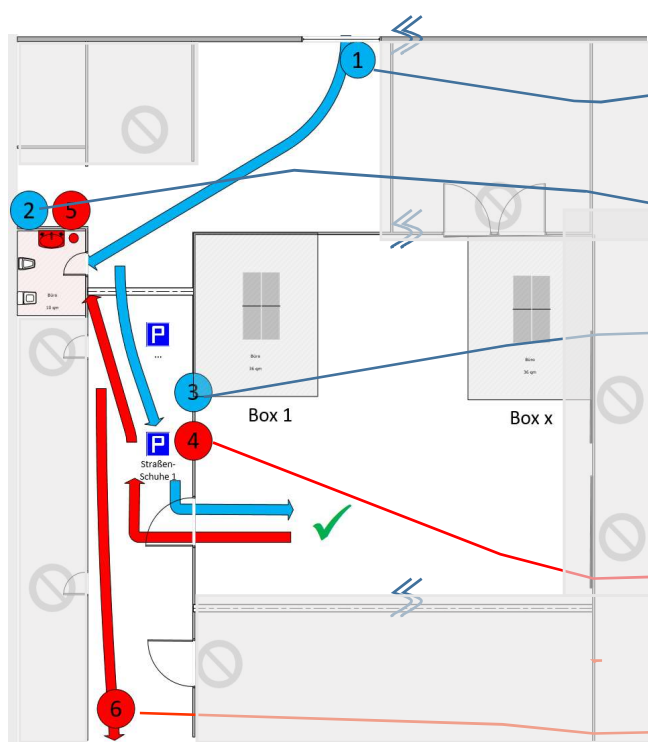
Checklisten (Tischtennis)

Vor dem Training:

Jugend/Eltern...

- erfüllen die Voraussetzungen zum Training (*siehe Voraussetzungsbeiblatt*)
- beachten zugewiesene Trainingszeiten (**Bring- und Abholzeiten**)
- bilden keine Fahrgemeinschaften
- kommen in Trainingskleidung zum Training (**kein Umziehen in der Kabine!**)
- hat seine eigene Getränkeflasche und sein eigenes Handtuch dabei (**Liege und - Sitzflächen müssen mit einem Handtuch abgedeckt werden**)
- beschränken der Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß.
- keine Pulk - Rudelbildung vor- nach oder während des Trainings vor der Halle
- Betreuer/Eltern müssen außerhalb der Halle (am besten im Auto) warten

Ablauf in der Trigema-Arena:



Jugend...

1. betritt die Trigema-Arena durch den Sportlereingang

2. reinigt und desinfiziert sich beim Betreten/ Verlassen der Halle die Hände

3. wechselt von Straßen- auf Hallenschuhe. **Schuhe an die Glaswand stellen!** Danach Betreten der Halle

Training!

(Siehe Flyer)

4. verlässt die Halle und wechselt von Hallen- auf Straßenschuhe

5. siehe 2.

6. verlässt die Trigema-Arena durch den Ausgang Kirchhof



Der Abstand von mindestens 1,5 Metern muss immer eingehalten werden!

Während der Trainingszeiten bleiben alle in der Halle, in der zugewiesenen Box bzw. Hälfte (kein Aufenthalt im Kraftraum, in anderem Hallendrittel, Geräteräumen etc.!)
Ausnahme Toiletten, die zeitlich einzeln versetzt zu betreten und zu verlassen sind!