



## Allgemeine Verhaltensregeln

Fit für die Zukunft!

Ab 1. Juli 2020

- Jeder Teilnehmer/in muss folgende Voraussetzungen erfüllen
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
  - Die Namen aller Trainingsteilnehmer/innen sind in jedem Einzelfall zu dokumentieren. (Name, Datum, Uhrzeit, Adresse oder Telefonnummer)
  - Wer dieser Datenerfassung nicht zustimmt, darf am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.
  
- Eltern, Geschwister, Zuschauer
  - müssen außerhalb der Halle (am besten im Auto) warten
  
- Spieler/innen - Betreuer
  - hat seine eigene Getränkeflasche dabei
  - hat sein eigenes Handtuch, Liege und - Sitzflächen müssen mit einem Handtuch abgedeckt werden
  - Toiletten, sind zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen;
  - beschränken den Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß.
  - Keine Pulk - Rudelbildung vor- nach oder während des Trainings (z.B. Trinkpausen, rauchen vor der Halle)
  -



## Verhalten während des Trainingsbetriebes

Fit für die Zukunft!

Ab 1. Juli 2020

### o Spieler/innen - Betreuer

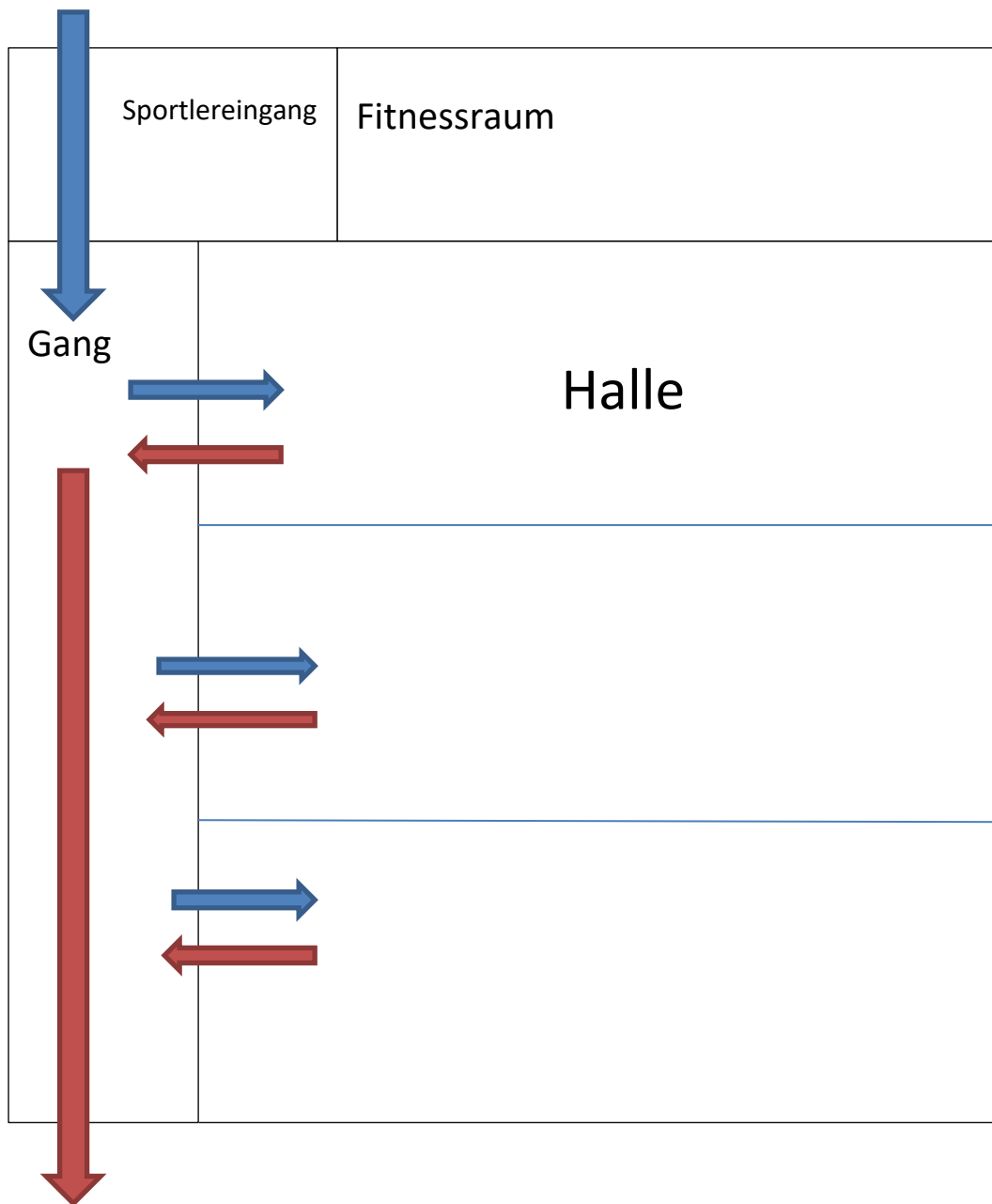
- Die Zugangstüren in der Halle müssen während dem Training verschlossen sein.
- Die Trainingsgruppen werden vom Übungsleiter an der Eingangstür abgeholt.
- Nachfolgende Trainingsgruppe darf die Halle erst, nach dem Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe, betreten.
- Die Trainingsgruppen müssen versetzt / getrennt die verschiedenen Hallendrittel verlassen oder betreten.
- Bei Trainingssituationen mit Körperkontakt sind möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- Die maximale Größe der Trainingsgruppe darf 20 Personen inklusive Trainer nicht überschreiten
- Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden
- Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden;
- Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzern/innen eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich zu beschränken.
- 
-



Betreten / Verlassen  
der Trigema Arena

Fit für die Zukunft!  
Ab 1. Juli 2020

- Die Trainingsgruppen betreten die Trigema Arena durch den Sportlereingang



- Die Trainingsgruppen verlassen die Trigema Arena durch den Ausgang Kirchhof



## Verhalten im Fitnessraum

Fit für die Zukunft!

Ab 1. Juli 2020

### o Spieler/innen - Betreuer

- o Es dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten
- o An jeder Station ( 1-4 ) darf sich maximal eine Person zum Training aufhalten
- o Liege und - Sitzflächen müssen mit einem Handtuch abgedeckt werden
- o Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden;
- Der Abstand von mindestens 1,5 Metern muss immer eingehalten werden!

